

BALANCE DES WEIBLICHEN ZENTRUMS

inkl. heilsamen intuitivem Malen

Deine Zeit. Deine Energie. Deine Kraft.



Gönn dir Zeit für dich – in einem geschützten, liebevoll begleiteten Raum.

Ein Nachmittag für Frauen, die Erfahrungen von **sexuellen Übergriffen, Grenzverletzungen oder anderen traumatischen Erlebnissen** gemacht haben und sich nach Heilung, innerer Balance, Selbstverbundenheit und weiblicher Kraft sehnen.

DAS ERWARTET DICH:



SICHERER RAUM & VERSTÄNDNIS

Ein geschützter Rahmen, in dem du sein darfst, wie du bist – mit allem was war.



HEILUNG & TRANSFORMATION

Sanfte Begleitung bei der Heilung von sexuellen Grenzverletzungen, traumatischen Erfahrungen und tiefem emotionalem Schmerz.



VERBINDUNG ZU DEINEM KÖRPER

Du lernst in Verbindung mit Atemtechniken, deinem Psoasmuskel (Beckenmuskel) zu aktivieren, zu lockern sowie Blockaden zu lösen und zu transformieren.



RÜCKVERBINDUNG & SELBSTERMÄCHTIGUNG

Stärkung deiner weiblichen Energie, Intuition und Selbstwahrnehmung. Rückkehr in dein Ja, deine Kraft und deine innere Wahrheit.



HEILSAMES INTUITIVES MALEN

Heilsames intuitives Malen zur Verarbeitung, Loslassung und Vertiefung deiner inneren Prozesse. Du brauchst keine Vorkenntnisse.



Datum

Sonntag,
15. November 2026



Zeit

13:00 Uhr –
ca. 16:30 Uhr



Ort

Egelbergstrasse 33,
Bern



Kosten

CHF 120.00



Anmeldung

079 314 47 70

♥ Für Frauen, die sich nach Heilung, Verbindung und einem Leben in Würde, Freiheit und Selbstliebe sehnen. ♥

Wir freuen uns auf dich ♥

Manuela & Sylvia



*Gemeinsam
auf deinem Weg
zurück zu dir.*

