

# PSYCHISCHE / SEELISCHE BESCHWERDEN



- C1** Kronen-Chakra: fehlende „Übersicht“, Probleme mit dem Schöpfer, will alles mit dem Kopf erfassen
- C2** Stirn Chakra: fehlende „Weitsicht“, will nicht hinsehen oder überfordert den Sehsinn
- C3 & C4** Will nicht zuhören, hat keinen festen Standpunkt, schwankend, verliert den Halt, Schuldgefühle



- C5 & C6** Hals-Chakra: kann nicht gut reden, kann sich nicht durchbeißen, Kloss im Hals
- C7** Lässt sich demütigen, fühlt sich unterdrückt, leidet still, wehrt sich nicht



- Th 1** Überlastet sich gerne, Schultern tragen viel, macht alles selbst

- Th 2** Herz-Chakra: kann nicht liebevoll sein, verschliesst sein Herz, hartherzig, freudlos

- Th 3** Will nichts für sich, stellt sich zurück, will nicht durchatmen, keine eigene Meinung; oder das Gegenteil: geizig, egoistisch, gibt den Atem nicht her

- Th 4** Innere Wut, lässt nichts raus, zielstrebig, verbittert, hart zu sich selbst

- Th 5** Sorge um andere, Probleme mit dem „inneren Kind“, vernachlässigt eigene vitale Interessen, immer traurig, weint viel



- Th 6 & Th 7** „Schluckt“ viel, lässt nichts raus, inneres Aufbäumen, verliert sich in Süchten: z.B. Essen und Trinken

- Th 8** Solarplexus-Chakra macht sich Sorgen, starr, lässt den Fluss des Lebens nicht zu

- Th 9** Unterdrückt die eigene Aggressivität, macht Vorwürfe, wird „allergisch“

- Th 10** Beziehungsprobleme mit Eltern, Ehepartner, Kinder, Kollegen, Nachbarn, Mitmenschen u.a.

- Th 11** Kontaktprobleme, Unsicherheit, sieht immer die eigenen Schwächen, ängstlich, Beziehungsängste

- Th 12 & L 1** Neuanfang fällt schwer, ängstlich, kann nicht loslassen



- L 2** Verkrampft sich schnell, Panikgefühle

- L 3, L 4, L 5** Sakral-Chakra: Sexualprobleme, Trägheit im „Verdauen“, fehlende Geborgenheit, Schuldgefühle

- Kreuzbein** Wie trage ich die „Last des Lebens“? Problem: Beinlängendifferenz, Beckenschiefstand, Sitzt schlecht bzw. zu viel im Auto, Beine „übereinandergeschlagen“



- Steissbein** Wurzel-Chakra: wenig Verbindung zur „Mutter-Erde“

## Halswirbel

- Atlas (C 1)
- Axis (C 2)
- 3. Halswirbel (C 3)
- 4. Halswirbel (C 4)
- 5. Halswirbel (C 5)
- 6. Halswirbel (C 6)
- 7. Halswirbel (C 7)

## Brustwirbel

- 1. Brustwirbel (Th 1)
- 2. Brustwirbel (Th 2)
- 3. Brustwirbel (Th 3)
- 4. Brustwirbel (Th 4)
- 5. Brustwirbel (Th 5)
- 6. Brustwirbel (Th 6)
- 7. Brustwirbel (Th 7)
- 8. Brustwirbel (Th 8)
- 9. Brustwirbel (Th 9)
- 10. Brustwirbel (Th 10)
- 11. Brustwirbel (Th 11)
- 12. Brustwirbel (Th 12)

## Lendenwirbel

- 1. Lendenwirbel (L 1)
- 2. Lendenwirbel (L 2)
- 3. Lendenwirbel (L 3)
- 4. Lendenwirbel (L 4)
- 5. Lendenwirbel (L 5)

## Kreuzbein

## Steissbein

